De ce nici pînă astăzi?...

Din controalele făcute pe teren de federație, ca și din relatările corespondenților noștri rezultă că o serie de echipe fruntașe, din categoria A și B, nu dispun în prezent de toată aparatura ajutătoare, absolut necesară în antrenamente: C.F.R. Arad, Chimia Govora, C.F.R. Timișoara, Minerul Lupeni, Dinamo Pitești, Știința Cluj, Dinamo Bacău, C.S.M.S. Iași, C.F.R. Roșiori, C.S.O. Craiova, Rapid Tg. Mureș, Metalul Tîrgoviște, Prahova Ploiești, St. roșie Bacău, Ceahlăul P. Neamț și multe altele se află în această situație, de adevărați contravenienți la dispozițiile clare și categorice ale federației. Mai mult chiar, sînt echipe — ca Foresta Fălticeni — care nu au nici un aparat!

De la data la care au intrat în vigoare aceste dispoziții, incluse în planul de măsuri al Consiliului General U.C.F.S. a trecut mai bine de un an și totuși, aceste secții de fotbal nu au înțeles nici pînă astăzi să se conformeze. Oare cum pot justifica conducerile cluburilor sau consiliile asociațiilor respective această atitudine de nepăsare față de o sarcină primită din partea organelor sportive superioare? Așa înțeleg să îndeplinească una din sarcinile planului de măsuri? Se naște întrebarea: unde este controlul organelor U.C.F.S. respective? De ce federația n-a luat nici pînă astăzi măsurile care se impuneau, ci s-a complăcut în a da termene și avertismente, fără a acționa în conformitate cu planul de măsuri, care prevede sancțiuni mergînd pînă la suspendarea din campionat?

La sfîrșitul acestei luni, federația va întreprinde acțiunea de reomologare a terenurilor și una din condițiile pe care trebuie să le îndeplinească terenurile este tocmai EXISTENȚA ÎNTREGII APARATURI AJUTĂTOARE. E momentul ca federația să nu mai reomologheze acele terenuri care nu sînt înzestrate cu toate aparatele și, în plus, pentru că au trecut atîtea termene acordate secțiilor de fotbal cu echipe în categoria A și B, să aplice măsurile disciplinare ce se impun și în primul rînd ridicarea dreptului de organizare a meciurilor de campionat pe teren propriu.

ȘTIRI

● Federația romînă de fotbal face cunoscut că viza pe anul 1962 a carnetelor de antrenori se va efectua în perioada 15 februarie—1 martie a.c. de către F.R.F. prin colegiile regionale de antrenori. Acestea vor înainta federației tabele nominale de antrenorii care au angajamente la echipele din regiunea respectivă. Carnetele antrenorilor fără angajamente nu vor fi vizate.

● Joi pe stadionul Giulești va avea loc un cuplaj: *Rapid tineret-Carpați Sinaia la ora 13,30 și Rapid-Lotul de juniori U.E.F.A. la ora 15,30.*

● Astăzi (și nu joi, cum era fixat inițial) are loc, de la ora 19, în sala clubului Dinamo ședința arbitrilor bucureșteni, în cadrul căreia va fi prelucrat regulamentul de joc.

● Lotul de juniori care se pregătește pentru turneul U.E.F.A. a efectuat ieri un antrenament, axat îndeosebi pe pregătirea fizică. S-au exersat și elemente de tehnică și tactică.

In ajutorul antrenorilor și instructorilor

Începe etapa precompetițională a perioadei pregătitoare

De la 11 februarie echipele fruntașe de fotbal vor intra în ultima etapă a perioadei pregătitoare, etapa precompetițională.

Sarcinile acestei etape sînt: *îmbunătățirea pregătirii fizice speciale, perfecționarea procedeelor tehnice de bază și — mai ales — a celor specifice posturilor și realizarea caracteristicilor orientării de joc.*

In această etapă vor fi folosite și mijloacele prevăzute pentru prima etapă, de iarnă. Se va pune un accent și mai mare pe exerciții apropiate de specificul jocului, îndeosebi pe cele cu mingea, *fără a se neglija însă continua dezvoltare a calităților fizice de bază și specifice.*

Iată cîteva mijloace indicate pentru această etapă:

● Exerciții pentru dezvoltarea vitezei de pornire și de execuție, cu accent pe opriri și porniri bruște; sprinturi pe distanțe scurte, cu plecări din picioare, cu corpul aplecat puțin în față sau cu spatele pe direcția alergării, schimbări de direcție și ritm, lateral și înapoi, joc de gleznă; concursuri sub formă de ștafetă (se vor îmbina elemente de atenție cu viteza de pornire); exerciții cu mingea (intrarea în posesie, pasare rapidă sau pentru intercepție).

● Exerciții pentru dezvoltarea rezistenței în viteză: alergări de viteză pe distanțe de 15 și 30 m., cu repetări (de exemplu: 10 alergări pe 15 m cu pauze de un minut, 6 alergări pe 30 m cu pauze de două minute etc.). Alergările se vor face și cu mingea, iar pauzele pot fi folosite pentru efectuarea de exerciții pentru mobilitatea trenului superior.

● Exerciții pentru dezvoltarea îndemînării: la aparate de gimnastică, sărituri, jocuri dinamice și ștafete cu conținut pe cît posibil de fotbal, exerciții complexe cu mingea, urmărindu-se îmbunătățirea preciziei.

● Exerciții pentru dezvoltarea forței prin folosirea halterelor mici și a mingilor medicinale etc.

● Exerciții pentru perfecționarea procedeelor tehnice de bază și specifice posturilor: a) exerciții individuale la aparate ajutătoare; b) exerciții în doi și trei jucători, cu schimb de locuri, avînd ca scop viteza în execuții; c) exerciții în doi și trei jucători pentru deposedare, la care vor participa și înaintași: 1) un jucător conduce mingea, iar al doilea îl atacă din față; 2) un jucător conduce mingea, celălalt îl urmărește și-l atacă din lateral; 3) doi jucători pasează mingea între ei, iar un al treilea caută să-i deposedeze etc.; d) exerciții simple în doi și trei jucători cu scopul îmbunătățirii preciziei în execuții, cu accent pe centrări din conducere în viteză, tras la poartă din mingi rostogolite sau din aer, tras la poartă cu capul, pase la distanțe mijlocii și mari prin întoarcere; e) exerciții în doi și trei jucători cu adversari, de exemplu: 1) extrema conduce mingea pînă în apropierea fundașului advers, pasează interiului de pe partea sa și fișnește pentru a primi din nou mingea, trimisă de inter în adîncime (pasa în triunghi). Apoi va centra sau va trage la poartă; 2) centrul înaintaș primind mingea se retrage. In acest timp, cei doi interi pătrund spre poartă, iar centrul înaintaș îi pasează celui mai liber dintre ei (în fața tripletei se așază la început un adversar, apoi doi s.a.m.d.).

● Organizarea jocului pe posturi, compartimente și echipă și aplicarea cu fermitate a caracteristicilor orientării de joc.

La începutul etapei precompetiționale, *în jocurile cu adversari, antrenorii vor folosi întregul lot de jucători, cu scopul de a verifica gradul lor de pregătire.* Treptat se vor da indicații de joc, privind sarcinile pe posturi și compartimente, apoi pe echipă. *Antrenorii vor urmări și definitivarea formației de bază, pe care trebuie s-o cristalizeze cel puțin cu două săptămîni înainte de începerea returului.* Cu formația de bază vor fi disputate minimum trei jocuri de pregătire, pentru o cît mai bună omogenizare. La începutul returului echipele trebuie să se prezinte omogene, bine puse la punct.

De aceea, în jocurile de pregătire este necesar ca antrenorii să fixeze pentru fiecare meci în parte una sau două sarcini, care să se adreseze compartimentelor și echipei. *Ordinea temelor va fi atent întocmită, pe baza numărului de jocuri programate pînă la reînceperea campionatului, a deficiențelor cunoscute din sezonul trecut și, mai ales, pe baza cerințelor aplicării caracteristicilor orientării.* Este absolut necesar ca sarcinile care se dau în cadrul echipei să fie aplicate în prealabil la antrenamente practice, prin combinații tactice și jocuri-școală în antrenamentele de miercuri sau vineri.

Etapa aceasta de pregătire este deosebit de importantă pentru obținerea unei bune forme sportive. De aceea secțiile de fotbal trebuie s-o privească cu multă seriozitate și exigență. Folosind concluziile primei părți a perioadei pregătitoare și observațiile antrenorilor federali (acolo unde au fost efectuate controale), secțiile de fotbal trebuie să asigure o mai activă participare a tuturor jucătorilor, să vegheze la desfășurarea unei temeinice munci de antrenament, cu volum și intensitate crescută. Relatările unor corespondenți arată că mai sînt absențe de la antrenamente. In etapa care urmează, participarea trebuie să fie sută la sută. Muncind mult și bine, antrenorii și jucătorii vor asigura comportări superioare în retur și un nivel tehnic ridicat al campionatului.

Echipele de categorie A și B la lucru...

(Urmare din pag. 1)

nitură a obținut victoria cu scorul de 4–0 (3–0). Cele patru goluri au fost marcate de următorii: Ion C. Ion (min. 18 și 22), Cucu (min. 35) și Staudt (min. 70).

La sfîrșitul acestei întîlniri, stînd de vorbă cu unul dintre cei mai vechi susținători ai echipei din localitate, minerul Traian Demian, acesta ne-a declarat: *„Am dori ca și în campionat atacul echipei noastre să joace ca astăzi. Ne-a plăcut. Am dori să plecăm de cît mai multe ori mulțumiți de la stadion, nu numai de victorie, dar și de jocul spectaculos și eficace".*

I. Ciortea-coresp.

DIN PROGRAMUL ECHIPEI METALUL TÎRGOVIȘTE

La sfîrșitul săptămînii trecute, lotul echipei Metalul Tîrgoviște a susținut un util joc de antrenament în „familie". Cele două echipe ale Metalului, compuse din cîte 9 jucători, au avut următoarea compunere: echipa „I": *Andrei, Tomescu, Prandea, Popescu, Dacos, Barac, Sitaru, Proda nciuc, Chiriță;* echipa „II": *Brătășanu, Ionescu, Georgescu, Nițescu, Petrescu, Lazăr, Mureșan, Cruțiu, Niculescu.* Meciul care a durat de 2x45 de minute, a fost cîștigat de prima formație cu scorul de 12-8.

De menționat că formația tîrgovișteană, conform indicațiilor colegiului central de antrenori, face 6 antrenamente pe săptămînă, dintre care patru în aer liber, iar două în sală. In acest program sînt incluse și două jocuri de pregătire.

Duminica viitoare Metalul va susține primul meci amical, în compania formației C.F.R. Roșiori în deplasare. La 18 februarie va avea loc „revanșa" la Tîrgoviște.

PRIMUL MECI DE VERIFICARE LA BAIA MARE

Duminică, C.S.O. Baia Mare, s-a antrenat în compania echipei Dinamo Cluj. Rezultat: 2–1 (2–0) pentru băimăreni. Gazdele au susținut cu acest prilej primul joc de verificare și au dovedit o bună pregătire fizică, dar din punct de vedere tehnic a reieșit că mai au de lucrat. In prima repriză, C.S.O. a fost mai bun și a condus prin golurile marcate de Nedelcu I și Trifu, în a doua inițiativa a fost de partea clujenilor, care au înscris un singur gol prin Csegezi. Duminica viitoare va avea loc la Cluj revanșa acestui meci.

V. Săsăranu-coresp. reg.

C.F.R. TIMIȘOARA — A.S. BEGA *7–0 (1–0).* Peste 500 de spectatori au fost prezenți duminică dimineața la meciul de verificare susținut de feroviarii timișoreni. Deși terenul acoperit de zăpadă a îngreunat mult mișcarea jucătorilor în teren, ceferiștii au furnizat un fotbal plăcut și, după cum arată și scorul, soldat cu multe goluri. Au înscris: Surdan (4), Ionescu, Fenyves și Cristici.

Al. Gross-coresp. reg.

PRAHOVA PLOIEȘTI — CAROTAJUL PLOIEȘTI 6—0 (4—0). Echipa de categorie B Prahova Ploiești s-a antrenat la două porți jucînd cu formația de categorie regională Carotajul. Prahovenii, care au folosit o serie de jucători tineri, s-au mișcat cu ușurință, deși terenul greoi a solicitat mult eforturile jucătorilor.

M. Popescu-coresp.

C. Ionescu (Rapid) într-una din cursele sale spectaculoase. (Fază din meciul Rapid—Filaret 5—0)

Foto: T. Roibu

Din campionatele regionale

REGIUNEA BUCUREȘTI

Cele trei serii ale campionatului au fost alcătuite după criterii geografice. O caracteristică a acestui campionat a constituit-o faptul că echipele și în special primele patru din fiecare serie au manifestat o mai mare preocupare pentru calitatea jocului. La o serie de alte formații s-a înregistrat însă o comportare slabă din punct de vedere tehnic. Aceasta se datorește și faptului că nu dispun de cadre tehnice calificate care să asigure buna desfășurare a procesului instructiv-educativ.

Seria I

1.	Energia Călărași	11	8	2	1	30: 7 18
2.	Victoria Lehliu	11	7	2	2	24: 9 16
3.	A.S. Bărăganul	11	6	2	3	20:12 14
4.	Munca Slobozia	11	6	1	4	23:12 13
5.	Locomotiva Fetești	11	6	1	4	14:13 13
6.	Voința Urziceni	11	5	2	4	21:14 12
7.	Voința Călărași	11	3	4	4	12:13 10
8.	Metalul Ciulnița	11	4	1	6	15:22 9
9.	Partizan Ciulnița	11	4	1	6	11:20 9
10.	Spicul Căzănești	11	2	4	5	19:21 8
11.	Aripile Alexeni	11	2	1	8	9:23 5
12.	Recolta Hagieni	11	1	3	7	9:41 5

Seria a II-a

1.	Victoria Gurgiu	11	9	1	1	37: 6 19
2.	S.N. Oltenița	11	7	3	1	35: 9 17
3.	Unirea Mînăstirea	11	6	5	0	30:10 17
4.	A.S. Giurgiu	11	6	0	5	22:15 12
5.	Victoria Periș	11	4	3	4	28:16 11
6.	Spicul Cacaleți	11	5	1	5	16:24 11
7.	Unirea Răcari	11	4	2	5	19:18 10
8.	C.F.R. Giurgiu	11	5	0	6	17:29 10
9.	Aripile Titu	11	4	2	5	16:28 10
10.	Recolta Brezoaiele	11	4	1	6	14:34 9
11.	Avicola Mihăilești	11	1	2	8	16:34 4
12.	Gloria Fundeni	11	1	0	10	5:32 2

Seria a III-a

1.	Progresul Alexandria	10	7	1	2	41:12 15
2.	Oltul Tr. Măgurele	10	6	3	1	42:15 15
3.	Sporting Roșiori	10	5	4	1	23: 9 14
4.	Dunărea Zimnicea	10	5	2	3	27:10 12
5.	Recolta Slob. Mîndra	10	4	2	4	18:25 10
6.	Unirea Videle	10	4	2	4	21:29 10
7.	Victoria Tătărăști	10	5	0	5	20:30 10
8.	Teleormanul Belitori	10	3	2	5	13:22 8
9.	Victoria Brînceni	10	3	0	7	14:24 6
10.	Tractorul Ulmuleț	10	3	0	7	18:20 6
11.	Voința Depărați	10	1	2	7	12:43 4
12.	Tractorul Drăgănești	– eliminată pentru neprezentarea echipei de juniori în 3 jocuri de campionat.				

Prof. V. ȘULTZ, metodist regional

REGIUNEA BACĂU

Campionatul s-a desfășurat în două serii a cîte 9 echipe decarece echipele Victoria Săvinești și Cauciucul Onești nu s-au prezentat și au fost scoase din competiție.

Dintre echipe, în afara liderilor, o comportare mai bună au avut și Bradul H. C. C. Roznov și Celuloza P. Neamț, în seria I, și Oituz Tg. Ocna, în seria a II-a. Iată clasamentele turului campionatului regional, atît la seniori, cît și la juniori:

Seria I

1.	Laminorul Roman	8	6	1	1	20: 7 13
2.	Bradul Roznov	8	4	2	2	20:11 10
3.	Celuloza P. Neamț	8	5	0	3	12: 9 10
4.	Victoria Roman	8	2	4	2	6: 6 8
5.	Partizanul Bacău	8	3	2	3	7: 8 8
6.	Cetatea Tg. Neamț	8	2	4	2	7: 9 8
7.	Bradul H.C.C. Bacău	8	2	3	3	9:10 7
8.	Victoria P. Neamț	8	2	1	5	9:12 5
9.	Cimentul Bicaz	8	1	1	6	6:24 8

Seria a II-a

1.	Textila Buhuși	8	7	1	0	26: 9 15
2.	Oituz Tg. Ocna	8	4	3	1	20: 9 11
3.	Chimia Onești	8	3	2	3	14:10 8
4.	Petrolul Moinești	8	2	4	2	10:10 8
5.	Gloria Zemeș	8	2	4	2	10:13 8
6.	Minerul Comănești	8	1	4	3	9:10 6
7.	Victoria Bacău	8	1	4	3	11:17 6
8.	Locomotiva Adjud	8	3	0	5	10:17 6
9.	Petrolistul Dărmănești	8	1	2	5	9:24 4

JUNIORI

Seria I

1.	Laminorul Roman	8	7	1	0	38: 2 15
2.	Bradul Roznov	8	6	0	2	23:14 12
3.	Partizanul Bacău	8	5	1	2	25: 9 11
4.	Victoria Roman	8	4	1	3	15:12 9
5.	Bradul H.C.C. Bacău	8	3	2	3	19:14 8
6.	Cetatea Tg. Neamț	8	4	0	4	17:27 8
7.	Victoria P. Neamț	8	3	0	5	15:17 6
8.	Celuloza P. Neamț	8	1	0	7	7:30 2
9.	Cimentul Bicaz	8	0	1	7	5:39 1

Seria a II-a

1.	Gloria Zemeș	8	6	0	2	26:15 12
2.	Textila Buhuși	8	5	1	2	20:19 11
3.	Petrolul Moinești	8	4	2	2	25:15 10
4.	Oituz Tg. Ocna	8	4	2	2	22:18 10
5.	Petrolistul Dărmănești	8	5	0	3	21:18 10
6.	Chimia Onești	8	3	1	4	26:11 7
7.	Locomotiva Adjud	8	2	2	4	15:25 6
8.	Victoria Bacău	8	2	1	5	14:27 5
9.	Minerul Comănești	8	0	1	7	9:30 1

ILIE IANCU, coresp. reg.

Văzînd că, aproape în întreaga țară, fulgi de zăpadă cădeau insistent lăsînd impresia că vor să formeze adevărate troiene, numeroși participanți la Pronosport se întrebau în ajunul concursului de duminică: „Oare se vor juca toate meciurile cuprinse în program?". La sediul Direcției generale Loto-Pronosport se primeau numeroase telefoane de la diverși participanți care doreau să afle „dacă... toate meciurile se joacă". Și iată că asigurările noastre, asigurări întărite de informațiile primite de la Roma și Sofia, au fost confirmate: s-au disputat toate meciurile, în bune condițiuni, unele chiar pe un timp splendid.

In plus, concursul s-a soldat cu numeroase surprize, atît de mult „gustate" de participanți: 2-ul de la Plovdiv, X-ul de la Firenze, X-ul de la Roma, X-ul de la Bergamo și în genere, cele patru X-uri unul după altul în ultima casetă a programului, demonstrează că a fost un concurs „tare". Vor exista variante cu 12? Rămîne de văzut. In tot cazul, un lucru este știut de pe acum și anume: dacă nu vor fi variante cu 12, atunci concursul următor va beneficia de report. Deci, iată cu ce „carte de vizită" pornește concursul din 11 februarie: în perspectivă un fond mărit de premii!

MIERCURI, 7 FEBRUARIE, UN NOU ȘI MARE CONCURS SPECIAL PRONOEXPRES

Numeroase premii suplimentare care se atribuie *gratuit* din fond special al întreprinderii.

La acest concurs se extrag 16 numere:

Prima extragere: 8 numere (6 numere de bază și 2 de rezervă) pentru premiile obișnuite în bani pe 6 categorii.

A doua extragere: 8 numere (șase numere de bază și 2 de rezervă) pentru atribuirea premiilor gratuite constînd din:

1 AUTOTURISM „MOSKVICI" și premii fixe în bani, pe 5 categorii. (Categ. I — V-a).

Premiile gratuite se atribuie astfel:

Categoria I (6 din 6 sau 6 din 8): 1 AUTOTURISM „MOSKVICI" și premii în bani în valoare de 25. 0 și 20.000 lei.

Categoria a III-a: premii în valoare de cîte 500 lei fiecare.

Categoria a IV-a: premii în valoare de cîte 150 lei fiecare.

Categoria a V-a: premii în valoare de cîte 50 lei fiecare.

Nu uitați: azi ultima zi de depunere a buletinelor pentru acest concurs special.

PREMIILE CONCURSULUI PRONOEXPRES NR. 5 DIN 31 IAN. 1962

Cat. I. — 1 variantă de 53.870 lei.
Cat. a II-a ———
Cat. a III-a — 41 variante a cîte 1.532 lei.
Cat. a IV-a — 205 variante a cîte 394 lei.
Cat. a V-a — 942 variante a cîte 85 lei.
Cat. a VI-a — 3.899 variante a cîte 43 lei.

Neexistînd nici o variantă cîștigătoare la cat. a II-a, suma de lei 58.360, alocată acestei categorii, s-a atribuit categoriei a VI-a.

Rubrică redactată de Loto-Pronosport.